

Tecniche socio-relazionali nel processo d'aiuto: l'Enneagramma

Corso n° 10036 - **8005690**

Pare sia nato in Persia più di duemila anni fa, dove era usato come percorso iniziatico dai maestri Sufi. I sufi erano musulmani devoti rinuncianti, simili ai francescani, che arrivavano a Dio con la preghiera e la meditazione. I sufi chiamavano l'enneagramma 'Il volto di Dio', essi immaginavano che nel cammino di liberazione l'uomo divenga sempre più capace di abbandonare la propria posizione per osservare la vita da un altro punto di vista. Se fossimo capaci di 'indossare tutte le nove paia di scarpe' e osservare la realtà da ognuno dei nove punti di vista, allora osserveremmo il mondo con gli occhi di Dio.

Perché l'Enneagramma per gli Infermieri

Conoscendo l'enneagramma è possibile elaborare meglio i nostri rapporti e le dinamiche delle relazioni: in ambito lavorativo, tra genitori e figli, tra uomini e donne, nelle amicizie, nei gruppi. Ma soprattutto l'enneagramma è uno strumento utilissimo per l'autoconoscenza e la consapevolezza di sé e dell'altro.

In questa ottica, risulta uno strumento molto potente per comprendere il paziente e i suoi familiari intervenendo su quegli aspetti della personalità che permettono **un percorso di cura migliore** poiché meglio accettato.

Comprendere chi si ha di fronte, sia questo un paziente o un collega, ed avere consapevolezza dei processi di relazione che si mettono in atto migliora la comunicazione, anticipa i conflitti e rende più sereno l'ambiente di lavoro.

Obiettivi del corso

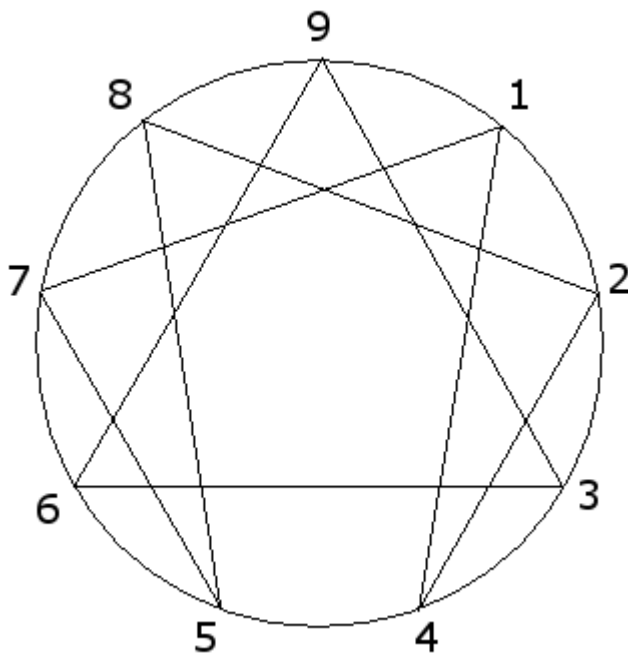
L'na-gramma è uno dei pochi strumenti che si occupa della normalità (dei comportamenti) e non della patologia. È uno strumento potente e pericoloso. Potente perché permette di classificare noi stessi e le persone con cui entriamo in relazione abbiamo informazioni utili per comprendere l'altro e per instaurare comportamenti efficaci.

Pericoloso perché solletica la nostra predisposizione a incasellare gli altri per poterne predire pensieri e comportamenti (proiezioni e interpretazioni).

Nel vostro lavoro, a nostro avviso, è fondamentale che abbiate il maggior numero di strumenti nella vostra valigetta degli attrezzi. Strumenti per crescere, per comprendere meglio se stessi e gli altri, per fare del bene e non per manipolare, per spiegarsi e comprendere meglio l'altro.

I 9 tipi di personalità o enneatipi

I nove tipi di personalità sono rappresentate collegate da un cerchio che sta per l'interezza, l'unità dell'essere umano.



TIPO 1 - L'idealista

TIPO 2 - L'altruista

TIPO 3 - L'organizzatore

TIPO 4 - L'artista

TIPO 5 - Il Pensatore

TIPO 6 - Il Collaboratore
fidato

TIPO 7 - L'ottimista

TIPO 8 - Il Capo

TIPO 9 - Il Mediatore