

Titolo: Il Comportamento Assertivo

Tipologia evento:	Corso
Destinatari:	Manager; Responsabili di progetto; Quadri; Team Leader
Durata:	2 gg
Numero partecipanti consigliato:	10 – 20
Attrezzature minime consigliate:	sedie mobili, lavagna
Sintesi	Capire perché spesso diciamo sì quando vorremmo dire No.
Follow up	2 giornate a distanza di 2 settimane
Propedeuticità:	Nessuna

Overview

Il corso tramite test, role playing e esperienze, porta all'autoesplorazione che permette di comprendere qualcosa in più di noi. Il modello che utilizziamo per relazionarci con l'alterità, in alcuni casi è disfunzionale, in questo corso si comprende come variarlo. La giornata di follow up permette di verificare con i trainer l'applicazione di quanto scoperto nelle due giornate.

Cod. Corso: azpman01

Titolo: Problem Management

Tipologia evento:	Corso
Destinatari:	Tutti
Durata:	2 gg
Numero partecipanti consigliato:	12 – 18
Attrezzature minime consigliate:	sedie con ribaltina, lavagna
Sintesi	Esame di un problema e tecniche per la sua risoluzione veloce
Propedeuticità:	Nessuna

Overview

Il corso parte dalla condivisione da parte del gruppo di un problema aziendale. Da qui si inizierà a esaminarlo utilizzando varie tecniche e modelli. Il ricorso continuo a brain storming e feedback di gruppo, rende il corso intenso e fortemente esperienziale. La sua caratteristica è l'immersione del gruppo nel problema.

cod. corso: azcodi01

Titolo: Comunicazione Digitale Efficace

Tipologia evento:	Corso
Destinatari:	Tutti
Durata:	2 gg
Numero partecipanti consigliato:	20 – 25
Attrezzature minime consigliate:	sedie con ribaltina, lavagna, video beam
Sintesi	Analisi della Comunicazione Verbale. Esercitazioni pratiche
Propedeuticità:	Nessuna

Overview

Questo corso analizza nel dettaglio gli argomenti relativi alla comunicazione verbale trattati nel corso Comunicazione – Base. Verranno effettuati role playing e le esercitazioni pratiche metteranno i partecipanti nelle condizioni di utilizzare le tecniche comunicazionali e relazionali apprese.

Cod. Corso: azcoan01

Titolo: Comunicazione Analogica Efficace

Tipologia evento:	Corso
Destinatari:	Tutti
Durata:	2 gg
Numero partecipanti consigliato:	20 – 25
Attrezzature minime consigliate:	sedie con ribaltina, lavagna, video beam
Sintesi	Analisi della Comunicazione Non Verbale. Esercitazioni pratiche
Propedeuticità:	Nessuna

Overview

Questo corso analizza in dettaglio gli argomenti relativi alla comunicazione non verbale trattati nel corso Comunicazione – Base. Il corso fortemente esperienziale, tramite role playing e esercitazioni mette i partecipanti nelle condizioni di utilizzare le tecniche comunicazionali e relazionali in modo ottimale.

Codice Corso: [azcost01](#)

Titolo: [Consapevolezza e Stress](#)

Tipologia evento:	Corso
Destinatari:	Manager; Responsabili di progetto; Quadri; Team Leader
Durata:	2 gg
Numero partecipanti consigliato:	10 – 25
Attrezzature minime consigliate:	sedie mobili, lavagna, video beam
Sintesi	Analisi del distress, Tecniche di rilassamento e Training Autogeno
Propedeuticità:	Nessuna

[Overview](#)

Uno studio recente in Giappone ha messo in evidenza che il karoshi – la morte per eccesso di stress per cause di lavoro – sia responsabile di 30.000 morti l'anno. Imparare a riconoscere i sintomi disfunzionali e intervenire in tempo equivale quindi a incidere positivamente sulla realtà non solo dell'individuo, ma anche su quella aziendale.

Codice Corso: [azteam01](#)

Titolo: [Lavorare in Team](#)

Tipologia evento:	Corso
Destinatari:	Responsabili di progetto; Team leader; Coordinatori
Durata:	2 gg
Numero partecipanti consigliato:	12 – 18
Attrezzature minime consigliate:	sedie mobili, lavagna, video beam
Sintesi	Esame delle dinamiche e tecniche di facilitazione dei gruppi.
Propedeuticità:	Nessuna

[Overview](#)

A partire dai contenuti teorici trattati si esamineranno casi ed esperienze portate dai presenti per individuare congiuntamente le modalità di intervento più efficaci.